

Salute in Movimento

Associazione sportiva dilettantistica

CORSI :

- PILATES MATWORK
- GINNASTICA POSTURALE
- GINNASTICA PER ADULTI
- GINNASTICA DOLCE

DOVE E QUANDO

SALUTE IN MOVIMENTO PROPONE DIVERSE ATTIVITÀ MOTORIE, CON L'OBBIETTIVO DI MIGLIORARE E MANTENERE LA SALUTE PSICOFISICA

I corsi si terranno a

- Nerviano
- Garbatola
- S. Ilario



da Settembre a Giugno



Con il patrocinio del Comune di Nerviano

Per le iscrizioni:

Nerviano, palestra Ex. Meccanica,
Via Circonvallazione, 1

Cell. 366.1411.395

associazione@saluteinmovimentonerviano.it

www.saluteinmovimentonerviano.it



Salute in Movimento A.S.D.

Iscritta C.O.N.I. n° 156145

Affiliata Libertas

Sede legale

Via IV Novembre, n°4

20014 Nerviano (MI)

- N.B.

*Alla prima lezione sarà **obbligatorio** presentare il
certificato medico per attività sportiva non
agonistica con data dell' E.C.G. riportata*