Largo Consumo

Mensile

Data 05-2015
Pagina 73
Foglio 1

Salute e sport all'Auchan di Monza

Percorso di lettura:
www.largoconsumo.info/032013/PL-0313-001.pdf *(Alimentazione e salute)*

Diffondere la consapevolezza delle buone abitudini quotidiane per stare bene è lo scopo di un progetto di rete sul territorio promosso dal Centro Commerciale Auchan di Monza e organizzato dall'Associazione Salute in Movimento di Nerviano con la partnership scientifica del Centro Analisi Cam e il patrocinio del Comune di Monza. Dal 21 febbraio al 6 giugno gli spazi interni e il giardini del centro commerciale si sono trasformati in "piazze della salute e dello sport: un'iniziativa a sostegno della cultura della prevenzione e dell'adozione di stili di vita sani attraverso momenti di formazione e prevenzione gratuita e di intrattenimento tra cui giochi interattivi a tema e corsi di cucina.

Tra gli ospiti le associazioni sportive del territorio con dimostrazioni di pilates, ginnastica dolce, spinning, walking, difesa femminile preventiva, pattinaggio artistico, hokey e con la bici protagonista di 3 giornate.

Codice abbonamento: 117621

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Si parla di noi