Munalò SOLUZIONI ASSICURATIVE DAL 1973

BCC CREDITO COOPERATIVO Dal 1897 differenti per forza

"Io sto bene in Galleria": incontro sull'osteoporosi

Equilibrio, nutrizione e benessere come alleati per prevenire efficacemente l'osteoporosi. Sono questi i temi che si affronteranno nel prossimo appuntamento del ciclo di incontri per la salute "Io sto bene in Galleria", organizzati da Salute in Movimento con il patrocinio del Comune di Rescaldina.

Sabato 11 aprile, infatti, alla Galleria Auchan di Rescaldina, **a partire dalle 16,** il dottor Dario Villa sarà a disposizione del pubblico per spiegare quali sono i giusti accorgimenti per prevenire questa patologia e trattare l'osteoporosi correttamente.

Tutti i partecipanti, inoltre, verranno omaggiati con un **test gratuito di valutazione posturale** presso l'ambulatorio Areafisio.

Obiettivo dell'iniziativa è promuovere l'adozione di stili di vita sani e diffondere il tema della salute in contesti più ampi, portandolo all'interno di un ambito usuale e quotidiano come quello del centro commerciale.

Il ciclo d'incontri, patrocinato dal Comune di Rescaldina, è organizzato dall'Associazione Salute in Movimento di Nerviano, che promuove la salute e il benessere psicofisico della persona attraverso corsi di attività motoria e diffonde la cultura di una buona salute e prevenzione, organizzando iniziative sul territorio con il patrocinio dei Comuni di competenza.

L'iniziativa, inoltre, ha il sostegno dell'azienda Nearchimica di Legnano, sensibile al tema in quanto parte della Rete Lombarda delle Aziende che Promuovono la Salute nei luoghi di lavoro (Rete WHP).

Per informazioni:

APPUNTAMENTI IN CALENDARIO

10 aprile

Le farfalle di Ebensee
Cerro Maggiore

Avis presente al concerto Effetto Liga
Dairago

Al Circolone "Maciste Dischi e il suo festival itinerante"
Legnano

Al Ratti arriva "La famiglia Belier" di Lartigau
Legnano

Conferenza: Legnano e il 25 aprile
Legnano - Leone da Perego

Conferenza: Insediamenti commerciali e grandi infrastrutture
Rescaldina

Carmelo di Legnano: il pensiero di Santa Teresa d'Avila
Legnano

Dibattito pubblico su Expo
Rho

Il filosofo Luigi Alici a S.Magno
Legnano - Centro S.Magno

Il "Caligola" di Camus all'Auditorium di Rho
Rho, Auditorium

Visualizza il calendario completo

Codice abbonamento: 117621

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

www.rescaldina.gallerieauchan.it e www.saluteinmovimentonerviano.it

Pubblicato venerdì 10 aprile 2015 - 30 visualizzazioni

0

ULTIME NOTIZIE

Rho
Parcheggio di via Risorgimento: partono i lavori

S. Magno
"Un soffio di energia, natura e poesia" concorso di poesia

Lettere in redazione
Basket e Palio: la maglietta fa discutere

Pallavolo
Play-off Scudetto: Unendo Yamamay si aggiudica gara 1

Cronaca Legnano
"Facciamo il tagliando al PGT!"

Rho
Nuovo Trasporto Pubblico Locale. Ma le fermate sono a norma?

Cronaca Legnano
Harley-Davidson: Spring Break in concessionaria

Cronaca Legnano
Centrale di biogas, Amga tranquillizza: "Impatto minimo"

Politica
Centrale di Biogas: Rifondazione e Sel contestano la giunta

Commercio
Tigros approda a Canegrate

Cronaca Legnano
Servizio Civile Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Onlus

Canegrate
"Da Cecchetti mi attendo le scuse pubbliche!"

METEO 20°

Fino a venerdì alta pressione
Tempo stabile e soleggiato sulla nostra regione...

LegnanoNews © 2008 - 2015
Sito di informazione locale
Direttore responsabile: Marco Tajè
Registrazione al Tribunale di Milano n° 639 del 23/10/08
Proprietà: **Professional Network s.r.l.**
P.Iva 03068650120

Redazione: Via 29 Maggio, 2 - 20025 Legnano (MI)
Tel: 0331.1801560
Cell.: +39.393.9013760
Email Redazione: **direttore@legnanonews.com**
Email Informazioni: **info@legnanonews.com**

Tutti i contenuti originali sono di proprietà di LegnanoNews, ne è consentito l'utilizzo citando il sito come fonte.
Dei contenuti non originali viene citata la fonte.

Realizzato e ospitato da

Codice abbonamento: 117621

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Si parla di noi - web